



## Onderling Sterk - provincie Groningen

### Mogen wij ons even voorstellen?

Ik ben Maria Dirks. Al sinds 2009 ben ik gedetacheerd voor twee dagen in de week en werk ik bij het Steunpunt Onderling Sterk provincie Groningen. Het Steunpunt heeft een kantoor in het gebouw van Zorgbelang Groningen en zaVie aan de Schweitzerlaan achter het Martini Ziekenhuis.

Onderling Sterk is een belangenvereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. Wij komen op voor mensen die willen meedoen in de samenleving.

Bij Onderling Sterk ontmoet je andere mensen, je organiseert met elkaar verschillende activiteiten. Je kunt advies en hulp vragen. Zo word je zelfstandig. Je komt samen op voor wat jullie belangrijk vinden.

Samen sta je Sterker!



### Wat is Onderling Sterk?

Onderling Sterk houdt ledenvergaderingen en themabijeenkomsten. Dit doen we met ondersteuning van een vrijwillige coach.

We praten over:

- Wonen en zorg
- Werken en dagbesteding
- De Sterkplaats (nieuwe opleiding in Groningen)
- Vervoer
- Veiligheid
- Verkiezingen

## Onderling Sterk afdelingen

Onderling Sterk heeft afdelingen in Groningen Stad, in Leek-Tolbert en in Zuidhorn. Elke afdeling heeft een eigen vrijwillige coach die helpt bij het organiseren van de ledenavonden. We komen ongeveer 6 tot 8 keer per jaar bij elkaar en gaan natuurlijk ook wel eens iets leuks doen samen.

We doen bijvoorbeeld mee aan een Prokkelactiviteit, krijgen een lekker Kerstpakket en organiseren thema-avonden. Zo hadden we op 31 mei ook onze Algemene Leden Vergadering. Toen hebben we samen met een paar leden van al onze afdelingen en onze penningmeester Ferry de jaarcijfers besproken en konden we allemaal goede vragen stellen.



## Wil je ook meedoen?

Je bent natuurlijk van harte welkom om een keer te komen kijken bij Onderling Sterk in jouw buurt. Zo kom je erachter of je het leuk vindt om mee te doen. Neem hiervoor contact op met Onderling Sterk Steunpunt provincie Groningen.

Ik ben daar aan het werk op de woensdag en de donderdag. Je kunt mij bellen op het vaste nummer, maar je mag ook een email sturen.

Met vriendelijke groet,

Maria Dirks

Medewerker Onderling Sterk Steunpunt - provincie Groningen



Onderling Sterk Steunpunt Groningen

Schweitzerlaan 4

9728 NP Groningen

tel: 050-5713999 (Telefonisch 's morgens bereikbaar tot 12.30)

e-mail: [o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl](mailto:o.s.steunpunt@zorgbelang-groningen.nl)