

Adresgegevens medewerker



Nieuwsbrief week 43 2020

Coronavirus en iederz

Gelukkig hebben we bij iederz nog nauwelijks te maken met medewerkers die besmet zijn met het Coronavirus. We doen het tot op heden goed; dat mag ook wel een keer gezegd worden. Als we allemaal ons aan de regels blijven houden dan houden we het virus ook bij iederz in bedwang. Het blijft dus heel belangrijk dat we ons allemaal aan de richtlijnen houden en dat we alert blijven op hoe we ons gedragen.

Daarom hebben we op elke iederz locatie iemand die ons helpt bewust te zijn van ons gedrag. Als je per ongeluk in 'de fout' gaat dan zal diegene je erop wijzen, zodat je het een volgende keer wél volgens de richtlijnen doet. Zo moeten we elkaar helpen om de risico's voor te zijn.

Alleen samen houden we het coronavirus onder controle. Zo doen we dat:

- Klachten? Blijf thuis en laat je testen. Mensen met een positieve uitslag blijven thuis.
- Was vaak je handen.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Houd 1,5 meter afstand van anderen. Langer dan 15 min. dicht bij elkaar? Kans op besmetting: heel groot!
- Daar waar 1,5 meter afstand houden niet mogelijk is: draag een mondkapje.*
- Loop alleen door gebouwen als het echt nodig is. Doe je dat wel: draag dan een mondkapje.*
- Aan de Peizerweg (publieke ruimte) draag je bij binnenkomst tot de trap altijd een mondkapje.*
- Als je je veiliger voelt door altijd een mondkapje te dragen: dat mag*
- Loop weg als het druk is.

*Mondkapjes dragen is een dringend advies, het Rijk werkt aan het verplicht stellen van het dragen van mondkapjes in de openbare ruimte. Wanneer het 'dringend advies' wijzigt in 'verplicht' dan geldt dit natuurlijk ook voor iederz. Op pagina 4 kun je meer lezen over het dragen van mondkapjes.

Bereikbaarheid Personeelszaken (PZ)

Tijdens de persconferentie van vorige week is het dringende verzoek gedaan om je werk vanuit huis te doen, wanneer je niet perse op kantoor hoeft te zijn. De balie van PZ is daarom per maandag 19 oktober weer gesloten. PZ is wel telefonisch bereikbaar. Heb je PZ nodig dan, kun je dus telefonisch contact opnemen. Dit kan via het algemene telefoonnummer: 050 529 4222, je wordt dan doorverbonden met de afdeling Personeelszaken. Als je vragen hebt die niet telefonisch of schriftelijk gesteld kunnen worden, dan kan via de werkleider een afspraak worden gemaakt.

Coaches binnen de gemeente: als je hulp nodig hebt

Er zijn binnen de gemeente Groningen interne coaches. Dit zijn collega's die naast hun eigen werk ook kunnen coachen. Zij werken samen in een coachpool en zijn allemaal gediplomeerd. Een coach kan jou helpen om te gaan met voor jou moeilijke situaties.

Misschien heb je stress of je zit niet lekker in je vel in deze Corona periode. Elke coach heeft zijn of haar eigen methode. Als je gebruik maakt van een coach dan kies je de methode die het best bij jou past. Voor sommige mensen is hulp vragen nog niet altijd gemakkelijk, maar de interne coaches staan klaar om je bij te staan als je problemen hebt. Het moet wel te maken hebben met het werk en het heeft alleen zin als je ook echt naar jezelf wilt kijken: wat mag je zelf anders doen waardoor je beter met de dingen om kunt gaan. Een coach helpt je daarbij.

Als je niet zeker weet of je bij de coaches aan het juiste adres bent, ben je altijd welkom om een vrijblijvend adviesgesprek te voeren met één van de coaches. Voor meer informatie: stuur je vraag naar de mailbox van de interne coaches: interne.coach@groningen.nl



Verlof opnemen, denk aan je rust

In deze Corona tijd is het soms een uitdaging om alle ballen in de lucht te houden. Om je werk, je thuis en andere privé zaken goed te combineren. Daarom is het des te meer belangrijk om goed voor jezelf te zorgen. Dat je voldoende ruimte neemt voor rust en ontspanning. Dus gebruik je vrije dagen. Want hoe je het ook went of keert er komt steeds veel op ons af, waardoor je jezelf steeds weer moet aanpassen aan de nieuwe situatie. Dit vraagt extra energie. Daarom is het ook goed om juist in deze tijd verlof op te nemen. Echt even afstand van het werk nemen en even niet bereikbaar zijn. Dingen voor jezelf doen, ontspannen en genieten van de herfst. Gewoon doen! Uiteraard altijd in overleg met je leidinggevende.

Personenvervoer

Er kwamen de afgelopen weken regelmatig vragen binnen over het personenvervoer. Wat zijn de regels in deze Corona tijd? Ook hier geldt dat iederz de RIVM-maatregelen volgt. Hieronder lees je de RIVM-afspraken:

Maatregelen in het vervoer

- a. Wanneer er geen gezondheidsklachten zijn dan mag je vervoerd worden;
- b. Bij minimaal 1,5 meterafstand tussen chauffeur en reiziger en tussen reizigers onderling: geen aanvullende maatregelen nodig;
- c. Bij minder dan 1,5 meterafstand tussen chauffeur en reiziger en tussen reizigers onderling: chauffeur draagt een chirurgisch mondkapje en de reiziger draagt een niet medisch mondkapje.
- d. Dit geldt voor alle passagiers vanaf 13 jaar;
- e. Er geldt geen maximering van het aantal reizigers per voertuig. Alle zitplaatsen mogen worden gebruikt.

Kantine

Ook in de kantines in onze gebouwen zijn er extra Corona maatregelen genomen. Deze maatregel is genomen om zoveel mogelijk onderlinge contacten met elkaar te vermijden en zo de overdracht van het virus terug te brengen. Dat betekent dat er alleen koffie en thee beschikbaar is en er zijn alleen voorverpakte broodjes verkrijgbaar. Hou daar dus rekening mee.

Medewerker Tevredenheid Onderzoek

Afgelopen januari hebben jullie meegedaan aan het onderzoek naar de tevredenheid van medewerkers. Fijn dat jullie dat hebben meegedaan! Wij vinden het belangrijk dat we een goed inzicht hebben hoe jullie het werken bij iederz ervaren. Is het plezierig, hoe is het met de werkdruk en de afwisseling van werk, is de sfeer goed, zijn jullie goed geïnformeerd, enzovoort. Doordat jullie hebben meegedaan, kunnen we binnenkort zien wat de uitkomsten zijn. Dat is later dan gepland vanwege de Corona periode vanaf maart dit jaar. Jammer, maar inmiddels worden de uitkomsten van het onderzoek met de werkleiders besproken. De werkleiders vertellen aan de medewerkers wat er zoal is uitgekomen en welke acties er worden genomen. Bedankt voor jullie inbreng!

Vrije dagen 2021

De collectieve vrije dagen voor 2021 zijn bekend:

Goede vrijdag: 2 april 2021

Dag na Hemelvaart: 14 mei 2021

Periode tussen Kerst en Oud en Nieuw: 27, 28, 29, 30 december 2021

Oudejaarsdag: 31 december 2021

Goed om te weten dat:

- Voor gedetacheerden geldt dat zij de werktijden van de inlener volgen.
- Medewerkers die volgens werkrooster geen compensatie-uren opbouwen, kunnen de verplichte vrije dagen van hun verlof afschrijven. Of, als het qua persoonlijke belasting kan, deze uren compenseren door vooraf extra uren te werken.

Mocht je naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen hebben of zijn er andere zaken die je wilt bespreken, neem dan gerust contact op met je leidinggevende. Wacht niet tot hij of zij jou belt als je graag contact wilt, maar neem zelf dat initiatief.

Blijf gezond!

Directie iederz

Mondkapjes, nieuwsbericht van de rijkoverheid

Er zijn nieuwe regels voor mondkapjes. De nieuwe regels zijn tot op heden dringende adviezen, totdat het de rijksoverheid aangeeft dat het dragen van mondkapjes in de publieke ruimte verplicht is.

Draag in openbare gebouwen een mondkapje. Dit zijn niet-medische mondkapjes. Het advies geldt voor alle mensen vanaf 13 jaar.

Voorbeelden van deze gebouwen zijn: winkels, musea, gemeentehuizen, stations, vliegvelden, parkeergarages, benzinestations, restaurants en cafés, theaters en concertzalen, de kapper en de fysio.

Draag ook een mondkapje als iemand dichtbij u moet zijn. Bijvoorbeeld als u een nieuwe bril moet passen. Draag allebei een mondkapje als u minder dan 1,5 meter van elkaar bent.

Soms kan een mondkapje dragen niet. Sommige mensen kunnen geen mondkapjes dragen. Bijvoorbeeld iemand die moeilijk ademhaalt. Ook als u sport kunt u meestal geen mondkapje dragen.

U neemt zelf een mondkapje mee als u een gebouw binnenloopt. Beheerders van een gebouw hoeven hiervoor niet te zorgen. Gemeenten gaan mensen die geen geld hebben voor mondkapjes helpen.

Wanneer mondkapje op en wanneer mondkapje af? Als u op een vaste plek zit doet u het mondkapje af.

U moet dan wel 1,5 meter afstand houden.

Als u naar het toilet moet, zet u het mondkapje weer op. U draagt het mondkapje ook onder een overkapping.

U draagt een mondkapje op stations, dierentuinen en pretparken. Ook als u van de ene winkel naar de andere gaat.

Zet het mondkapje dan zo min mogelijk op en af. Zo is de kans op besmetting kleiner.

Mondkapjesplicht. Soms moet u een mondkapje dragen. U moet dat doen: op sommige plaatsen op Schiphol in het openbaar vervoer, bijvoorbeeld in de trein in taxi's en busjes.

Voor de auto blijft het advies een mondkapje te dragen als u met meer mensen in een auto zit. Maar dit is geen verplichting. Als deze mensen tot hetzelfde huishouden horen, hoeven zij geen mondkapje op.



Gedeeltelijke lockdown

Heb je klachten?



Blijf thuis.



Laat je testen.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukke plekken.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.

Groepen



Binnen: max. 30 personen per ruimte (incl. kinderen t/m 12 jaar). Groep van max. 4 personen of 1 huishouden.



Buiten: groep van max. 4 personen of 1 huishouden.



Op doorstroomlocaties, bijvoorbeeld musea, bibliotheken en monumenten: groep van max. 4 personen of 1 huishouden. Bezoek is op basis van reservering per tijdsvak.

Horeca en evenementen



Eet- en drinkgelegenheden sluiten.



Afhaalrestaurants blijven open. Geen verkoop en bezorging van alcohol na 20.00 uur.



Verbod op evenementen, met uitzondering van onder andere markten en demonstraties.

Thuis



Ontvang max. 3 personen per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).



Volg de regels die gelden voor quarantaine en isolatie.

Winkelen en boodschappen



Winkels sluiten uiterlijk om 20.00 uur. Supermarkten en andere winkels die levensmiddelen verkopen, zijn uitgezonderd.



Alcoholverbod na 20.00 uur. Dit geldt voor verkoop, bezorgen en nuttigen in de openbare ruimte.



Speciale winkeltijden voor mensen met een kwetsbare gezondheid.



Contactberoepen: klanten worden gevraagd zich te registreren.

Vervoer en vrije tijd



Reis zo min mogelijk binnen Nederland en naar het buitenland.



In het ov is het dragen van een mondkapje verplicht.

Onderwijs



In het vo, mbo en ho draagt iedereen een mondkapje buiten de les. In specifieke situaties ook in leslokalen.

Sport



Sport met max. 4 personen, op 1,5 meter afstand. Kinderen t/m 17 jaar zijn uitgezonderd.



Geen wedstrijden. Topsporters zijn uitgezonderd.



Geen publiek bij sport.



Sluiting van sportkantines, douches en kleedkamers.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

