

Bijzondere tijd

Het is een bijzondere tijd waarin we nu leven. Het Covid-19 virus houdt het hele land in z'n greep. Veel onzekerheid, misschien een beetje angst, maar vooral heel anders dan we gewend zijn. We zijn allemaal al een tijdje niet of op een andere manier aan het werk. Dat is voor veel mensen heel moeilijk. We zijn trots op jullie! De manier waarop we dit met elkaar doen, is heel bijzonder!

We kunnen ons voorstellen dat je veel vragen hebt over zaken die met je werk te maken hebben. In deze eerste nieuwsbrief informeren we je graag over een aantal van die mogelijke onderwerpen.

Persconferentie 21 april 2020

Afgelopen dinsdag is er een persconferentie geweest waarin Minister Rutte een aantal belangrijke uitspraken heeft gedaan. Een van deze uitspraken is de verlenging van de intelligente lockdown. Dit houdt in dat we, in ieder geval, tot 20 mei nog even doorgaan zoals we dat nu doen. We houden 1,5 meter afstand van elkaar, de horeca blijft gesloten en ook veel scholen blijven nog dicht. Alleen voor kinderen in de leeftijd van het basisonderwijs wordt een uitzondering gemaakt. Zij mogen straks weer naar school en weer gaan sporten in groepsverband. Wij als volwassenen mogen dat niet. Voor het werk betekent het dat we kritisch blijven kijken naar wat wel en niet kan. Iederz blijft in principe dicht tot 20 mei, maar er wordt ondertussen wel bekeken hoe en wanneer we weer kunnen opstarten. Je werkleider of detacheringsconsulent houdt hierover contact met je.

Telefonische hulplijn voor medewerkers

Allemaal op onze eigen manier verwerken we alle Corona-ontwikkelingen die er nu zijn. Misschien wil je je verhaal kwijt of advies hoe je ergens mee om kan gaan. Of heb je vragen over opvoeding, functioneringsvragen of familie- of leefstijlvragen. Binnen de gemeente Groningen zijn er coaches werkzaam die hier een telefonisch spreekuur voor organiseren. Om hiervoor een afspraak te maken, kun je een mailtje sturen naar interne.coach@groningen.nl. Vermeld dan even je naam en je telefoonnummer.

Je kan tijdens kantooruren ook bellen met bedrijfsmaatschappelijk werk van Gimd: 088-800 85 22. Dit zijn geen collega's van de gemeente, maar dit is een onderdeel van de arbo dienst waar we mee werken. Professionele maatschappelijk werkers bieden een luisterend oor. Ook zij gaan vertrouwelijk met je gegevens om. En mocht je behoefte hebben aan een vervolgesprek, dan is dat mogelijk.

Hoe gaan we om met afscheid en jubilea

Ook in deze periode zijn er collega's waar we afscheid van nemen, omdat ze met pensioen gaan. Of misschien vier je wel een jubileum, omdat je zoveel jaar in dienst bent. Normaal vieren we dan met elkaar een feestje. Helaas kan dat in deze gekke tijden even niet. Uiteraard gaan we dat inhalen zodra het weer mogelijk is!

Vergoeding woon-werk verkeer

Aan de uitbetaling van deze vergoeding zijn heel wat regeltjes verbonden. We gaan je niet lastig vallen met deze regeltjes, maar we kunnen wel vertellen dat we de

reiskostenvergoeding doorbetalen over de afgelopen weken dat we niet op het werk zijn geweest. Hoe dat voor de komende weken gaat, is afhankelijk van hoe lang deze situatie duurt. In een volgende nieuwsbrief informeren we je hier verder over.

Wat zijn corona klachten

We hebben allemaal inmiddels zoveel informatie gekregen dat we ons voor kunnen stellen dat het niet meer helemaal duidelijk is wanneer je nu wel of niet naar buiten mag. In onderstaand overzicht van de Wereld Gezondheidsorganisatie nog even de laatste stand van zaken hierover.

Symptoom	Corona	Griep	Verkoudheid	Stress
Verstopte neus of loopneus	zelden	soms	vaak	niet
Vermoeidheid	vaak	vaak	soms	vaak
Sierpijn	soms	vaak	vaak	vaak
Niezen	zelden	zelden	vaak	niet
Kortademigheid	vaak	zelden	zelden	vaak
Koorts	vaak	vaak	zelden	niet
Keelpijn	soms	soms	vaak	niet
Hoofdpijn	soms	vaak	zelden	vaak
Droge hoest	vaak	vaak	zelden	niet
Diarree	soms	soms	zelden	vaak (of net constipatie)

Het is natuurlijk niet zo dat, wanneer je een van bovenstaande klachten hebt, je dan direct corona hebt. Als je twijfelt, neem dan altijd contact op met je huisarts. Heb je wel last van 1 van bovenstaande symptomen, blijf dan thuis! Heb je verhoging of koorts, dan moet iedereen binnen je gezin of huishouden thuis blijven.


Let goed op, gebruik je eigen verstand en denk om je naasten. Alleen samen kunnen we de strijd tegen Corona aan!

Mocht je naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen hebben of zijn er andere zaken die je wilt bespreken, neem dan gerust contact op met je leidinggevende. Wacht niet tot hij of zij jou belt als je graag contact wilt, maar neem zelf dat initiatief.


Voor nu, blijf gezond en kop d'r veur!

Directie iederz


Maatregelen tegen het coronavirus




Blijf zoveel mogelijk thuis.




Houd 1,5 meter afstand.




Was vaker je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes.



Schud geen handen.

Beperk sociaal contact:



✓ Ga alleen naar buiten voor boodschappen, een frisse neus of om iets voor een ander te doen.



✓ Werk thuis wanneer dit mogelijk is.



✓ Groepsvorming van meer dan twee personen is alleen toegestaan als er 1,5 meter afstand wordt gehouden.
Uitzondering voor gezinnen / huishoudens en kinderen (m 12 jaar).



Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis en zie ons. Ben je ook benarand en/of heb je koorts? Dan moet iedereen in het huis thuisblijven.

Maatregelen in het openbare leven:

Vanaf 29 april

- ✓ Kinderen t/m 12 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten. Wedstrijden niet toegestaan.
- ✓ Jongeren van 13 t/m 18 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan.
- ✓ Topsporters kunnen binnen- en buitentrainingen hervatten, op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan.
- ✓ Zelfstandig wonende ouderen (75+) kunnen door één of twee vaste personen worden bezocht.

Vanaf 11 mei

- ✓ Opening kinderopvang en (speciaal) basisonderwijs.
- ✓ Basisscholen haken groepsgrootte in de klas. Kinderen gaan de helft van de tijd naar school. De andere helft volgen ze onderwijs op afstand.

T/m 19 mei:

- 🔒 Het overige onderwijs blijft gesloten.
- 🔒 Alle eet- en drinkgelegenheden zijn gesloten. Buzingen en afhalen blijft mogelijk.
- 🔒 Sportverenigingen (18+), fitnessclubs, sauna's, casino's, speelhallen en seksuairclubs zijn gesloten.
- 🔒 Publieke locaties zoals musea, concertzalen, theaters, sportclubs zijn gesloten.
- ✗ Het uitoefenen van alle contactberoepen is verboden.
- ✗ Samenkomsten zijn verboden.

Tot 1 september:

- ✗ Alle evenementen met een vergaans- en medeplicht zijn verboden.